

Prof. Dr. Avagnina Luca

Professore Universitario a.c.
Università Barcellona Manresa UCC FUB
Già Prof. Univ. New York, Madrid, Parigi
Già Prof. Univ. Roma, Bologna, Genova

Dottore in Podoiatria & Podologia

Master in Podologia Medico Chirurgica
Master in Chirurgia Podoiatrica

Dottore Magistrale in Scienze della Riabilitazione

Master in Posturologia & Biomeccanica
Master in Podologia dello Sport

ORDINE PODOIATRI Barcellona n. 838.08.1750

ORDINE PODOLOGI Italia Liguria N. 015.2018

 **PODOMEDICA**
PODOLOGIA MEDICA

 **PODOSPORT**
Podologia sportiva

“LA PODOLISTICA” ovvero LA PODOLOGIA GLOBALE INTEGRATA

(Tra Posturologia e Biomeccanica)

La filosofia “Podolistica” è una nuova filosofia podologica, un concetto innovativo di approccio olistico dai piedi per l’analisi e il trattamento risolutivo di molti problemi osteo-muscolari legati ai disequilibri del nostro intero corpo. Tale particolare filosofia è stata ideata e sviluppata in 30 anni di attività su pazienti dal Prof. Dr. Luca Avagnina, che passando per le diverse scuole di pensiero ad impostazioni posturali e/o biomeccaniche di stampo internazionale, ha scoperto e dato vita a questa nuova disciplina Podomedica.

Cos'è dunque esattamente la Podolistica?

Per arrivare a descrivervi questa particolare filosofia è necessario che prima spieghi perché è nato questo mio nuovo approccio alla salute partendo dai piedi...

Da anni analizzo le cause e le conseguenze dei “disequilibri podalici” negli esseri umani, e frequentando assiduamente innumerevoli corsi e i congressi il cui tema principale erano sempre i piedi o gli altri distretti locomotori, e i relativi disturbi ad essi correlati, notando però che tutti prendevano sempre in considerazione primaria o il singolo piede o il ginocchio o l'anca o la colonna vertebrale, sempre solitamente nei loro singoli aspetti, senza quasi mai metterli in relazione tra loro per comprenderne le relazioni e le reali correlazioni o conflitti.

Il metodo Podolistico nasce, quindi, non come tecnica ma come metodologia, mediante la quale si deve imparare a vedere il corpo nel suo insieme, a differenza delle metodiche riabilitative, ortesiche o chirurgiche che si limitano ad agire localmente o sintomatologicamente.

E' vero che esistono già numerose scuole di “Posturologia” che prendono in considerazione l'intero corpo e non solo il piede, ma io esamino ogni parte che può essere interessata dal problema mettendola in relazione con le altre da un punto di vista dinamico funzionale, integrando biomeccanica e posturologia ma NON vedendole solo dal punto di vista classico posturale che è essenzialmente statico, come di solito viene insegnato nelle principali scuole posturali.

Dopo 30 anni di ricerche e di sperimentazioni pratiche su pazienti, mi sono persuaso che dunque non esiste una postura ideale per tutti perché tutto è soggettivo ed espressione globale di un continuo ed evolutivo adattamento corporeo.

Mi spiego meglio: ognuno di noi adatta il corpo ed i suoi movimenti in relazione alla propria

Prof. Dr. Avagnina Luca

Professore Universitario a.c.
Università Barcellona Manresa UCC FUB
Già Prof. Univ. New York, Madrid, Parigi
Già Prof. Univ. Roma, Bologna, Genova

Dottore in Podiatria & Podologia

Master in Podologia Medico Chirurgica
Master in Chirurgia Podiatrica

Dottore Magistrale in Scienze della Riabilitazione

Master in Posturologia & Biomeccanica
Master in Podologia dello Sport

ORDINE PODOIATRI Barcellona n. 838.08.1750
ORDINE PODOLOGI Italia Liguria N. 015.2018

 **PODOMEDICA**
PODOLOGIA MEDICA

 **PODOSPORT**
Podologia sportiva

psicologia, al proprio modo di vivere, al proprio modo di reagire alla vita ed agli stimoli esterni. E di conseguenza questi differenti stimoli provocano delle posture diverse tra persona e persona ma anche variabili nel tempo. Insomma non esiste una “perfetta statica ortopedica”.

La Podolistica ha tre presupposti fondamentali: il Movimento > il Cambiamento > la Relatività. Cioè tutto è movimento, tutto cambia, tutto è relativo in medicina e nel corpo umano ! Quindi finiamola di parlare solo di piede. Dobbiamo tenere conto dell' “uomo globale”. E' evidente che un cattivo equilibrio generale può essere all'origine di molte patologie che riscontriamo nel piede ma anche viceversa. Sono partito da diverse osservazioni che andavano in contrasto con quanto insegnatomi all'università, per elaborare un metodo che guarda al corpo nel suo insieme, osservando tutti i compensi, e successivamente trattarlo dai piedi nella sua globalità.

Secondo il mio Metodo Podolistico, se si agisce su un muscolo della pianta dei piedi si agisce in realtà sull' insieme del corpo; infatti i muscoli del corpo dai piedi alla testa, si comportano come un solo muscolo: essi formano cioè delle catene muscolari integrate.

La Podolistica vuole arrivare all'armonizzazione del sistema uomo e risolvere così i suoi problemi di movimento ed equilibrio.

Sappiamo che esiste uno schema corporeo che è innato e dipende dai nostri geni ed esiste una immagine corporea che ciascuno ha di sé.

Poiché questi aspetti condizionano la nostra personale postura e la nostra individuale deambulazione io cerco di vedere il paziente da un punto di vista prima globale corporeo, e poi locale podalico, il tutto sempre in chiave triplanare.

Di seguito esamino le cose da un punto di vista biomeccanico, cioè voglio conoscere come è fatta e come funziona la persona da un punto di vista osteo-articolare e muscolare.

Infine studio il movimento personale di ognuno.

Dopo avere effettuato un esame posturale globale viene effettuati degli esami diagnostici complementari attraverso una completa analisi informatizzata e videodigitalizzata integrale dei piedi e della colonna e dell'insieme del movimento.

Solo dopo avere terminato tutte le analisi è possibile procedere alla realizzazione di speciali plantari creati e personalizzati appositamente nei nostri laboratori in base alla visita e specificamente sui piedi della persona sofferente.

Solo così possono correggere la sua postura ridandole i mezzi per ritrovare l'equilibrio temporaneamente perduto o rotto.

L'eliminazione o la netta attenuazione dei dolori di origine posturale e/o biomeccanica è sempre la nostra priorità. Tutti i pazienti sono seguiti personalmente secondo i miei principi che riassumono

Prof. Dr. Avagnina Luca

Professore Universitario a.c.

Università Barcellona Manresa UCC FUB

Già Prof. Univ. New York, Madrid, Parigi

Già Prof. Univ. Roma, Bologna, Genova

Dottore in Podoiatria & Podologia

Master in Podologia Medico Chirurgica

Master in Chirurgia Podoiatrica

Dottore Magistrale in Scienze della Riabilitazione

Master in Posturologia & Biomeccanica

Master in Podologia dello Sport

ORDINE PODOIATRI Barcellona n. 838.08.1750

ORDINE PODOLOGI Italia Liguria N. 015.2018

**PODOMEDICA**
PODOLOGIA MEDICA

**PODOSPORT**
Podologia sportiva

integrandolo tutto ciò che è valido nel campo della podologia, posturologia o podoiatria per poterli applicare con risultati terapeutici positivi e concreti ad ogni singolo paziente.

Quindi Podolistica è' un termine coniato congiungendo la Podologia, cioè lo studio del piede con il più ampio concetto dell'Olistica, dal greco Holos che significa globalità, completezza e visione di insieme.