



FRANCESCO FOSCHI

PTR Professional e PTR International Tester dal 1989, è PTR International Workshopleader per i corsi di certificazione di Cardio Tennis. Nel 1988 è stato Assistent Pro presso la scuola del STC Marleno. Dal 1989 al 1991 è stato responsabile dei corsi settimanali per adulti alla Lu-Botti Tennis School. Nelle stagioni invernali dal 1989 al 1992 ha fatto parte del team di maestri che hanno assistito Dennis Van der Meer nei suoi clinics in Europa.

Dal 1992 al 1997 è stato Head Pro presso la VDM Tennis University a Marleno ed è tuttora il responsabile delle VdM Special Weeks di agosto. Francesco è istruttore e relatore per i corsi di certificazione per istruttori di Cardio Tennis dal 2007.



CORSO DI CERTIFICAZIONE PER ISTRUTTORI DI CARDIO TENNIS

Junior Tennis Club Arezzo (AR) • 6 giugno 2021



La partecipazione con successo al *Corso di Certificazione Cardio Tennis* e il superamento dell'esame attitudinale portano all'ottenimento della qualifica di **ISTRUTTORE di Cardio Tennis**, alla registrazione della qualifica nel registro degli Istruttori di Cardio Tennis Internazionale ed all'ottenimento della licenza (**Authorized Provider**) di utilizzo del marchio "Cardio Tennis" e del materiale di marketing durante il periodo di validità della licenza stessa (anno solare), soggetta a rinnovo annuale di € 80,00.

Nel corso i partecipanti apprendono come organizzare, condurre e promuovere un programma di Cardio Tennis. Nella quota di Euro 270,00, oltre alla quota di partecipazione al corso, sono incluse:

- ▶ La licenza di Cardio Tennis **Authorized Provider** valida per l'anno in corso per l'utilizzo del marchio Cardio Tennis ed il diritto ad organizzare e promuovere corsi di Cardio Tennis in Italia
- ▶ Il diploma + il pacchetto marketing
- ▶ Username e password per accedere all'area riservata dei siti cardiotennis.it e cardiotennis.com per scaricare materiale educativo, pacchetto marketing, filmati ecc.

Il Workshop è aperto a tutti gli insegnanti di tennis in possesso di una qualifica valida PTR o FIT.

PROGRAMMA

- ▶ Ruolo dell'Istruttore di CT
- ▶ Obiettivi e benefici del CT
- ▶ Le 6 componenti del CT
- ▶ L'importanza del cardio-frequenzimetro e del suo utilizzo
- ▶ Dimostrazione del programma CT
- ▶ Sessione di CT con attività collaterali adeguate
- ▶ Warm-Up, Drills, Cardio Games, Cool Down
- ▶ Gestione di giocatori di livelli ed abilità diversi
- ▶ Varie forme di feeding e di ritmi (2 / 3)
- ▶ Utilizzo di cardiofrequenzimetri e musica
- ▶ Elementi di marketing



FRANCESCO FOSCHI

PTR Professional e PTR International Tester dal 1989, è PTR International Workshopleader per i corsi di certificazione di Cardio Tennis. Nel 1988 è stato Assistent Pro presso la scuola del STC Marleno. Dal 1989 al 1991 è stato responsabile dei corsi settimanali per adulti alla Lu-Botti Tennis School. Nelle stagioni invernali dal 1989 al 1992 ha fatto parte del team di maestri che hanno assistito Dennis Van der Meer nei suoi clinics in Europa.

Dal 1992 al 1997 è stato Head Pro presso la VDM Tennis University a Marleno ed è tuttora il responsabile delle VdM Special Weeks di agosto. Francesco è istruttore e relatore per i corsi di certificazione per istruttori di Cardio Tennis dal 2007.



CORSO DI CERTIFICAZIONE PER ISTRUTTORI DI CARDIO TENNIS

Junior Tennis Club Arezzo (AR) • 6 giugno 2021

ORARI: Il check-in al corso è previsto per le ore 8.30 di domenica 6 giugno. Il corso inizia alle ore 9.00 e termina alle ore 16.30 ca. di domenica 6 giugno.

QUOTA: € 270,00

SEDE: **Junior Tennis Club Arezzo** • Via della Cella, 62 • 52100 Arezzo (AR)
Contatto: Maestro Lorenzo Salvini, tel. 335 309916

HOTEL CONSIGLIATO:

Hotel Minerva**** • Via Fiorentina 4 • 52100 Arezzo (AR)

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Iscrivetemi al corso di Certificazione **CARDIO TENNIS** • 6 giugno 2021 • Arezzo (AR)

Cognome Nome

Via n. CAP Città Prov.

Tel. e-mail

Codice Fiscale P.IVA

Il versamento della quota di iscrizione al corso dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario solo dopo aver ricevuto conferma dell'accettazione dell'iscrizione al corso:

Professional Tennis Registry Italia - Cassa Raiffeisen di Marleno - IBAN: IT 49 B 08134 58560 000300217034