

Esercitazioni, progressioni didattiche, comunicazione e trucchi del mestiere

CARLO ALBERTO MASSARO

PTR Professional 5A in tutti i percorsi educativi, PTR Intl. Tester, PTR Workshop leader, ha ottenuto nel 2019 il riconoscimento di *PTR Italy Pro of the Year*. È Maestro Nazionale e Dirigente di 1° livello della Federazione Italiana Tennis, Istruttore Nazionale CSEN. Collabora con PTR da oltre 10 anni e ricopre dal 2019 il ruolo di PTR Italy Executive Director.

Collabora con la Van der Meer Tennis University Europe come Head PRO e responsabile organizzativo ed è l'attuale direttore e responsabile dei programmi tecnici dello Junior Summer Camp.



CONTENUTI DEL CORSO



Nel corso PTR **DRILLS & TRICKS** presentiamo, in aula e in campo, una progressione didattica per creare una vasta scelta di Drills (esercitazioni) per allenare gruppi di varie età e livelli di gioco.

Dimostriamo anche com'è possibile migliorare la qualità delle esercitazioni mediante piccole variazioni ed implementando l'uso di alcuni accessori didattici.

Con l'intervento di allievi reali, i partecipanti proveranno a creare delle esercitazioni specifiche per ogni fascia di età/livello: under10, 11-17, performance ed adult.

Uno degli obiettivi del corso è di fornire una metodologia ai partecipanti per la realizzazione di più esercitazioni, mediante accorgimenti che andranno a toccare i seguenti parametri:

- ▶ Tecniche di feeding
- ▶ Disposizione in campo del PRO e degli allievi
- ▶ Obiettivi tattici differenziati

La parte del corso Tricks (trucchi del mestiere) presenta com'è possibile creare un'atmosfera ed un ambiente positivi usando un efficace stile di comunicazione che renda più semplice per i giocatori migliorare in breve tempo i propri colpi. Vengono forniti inoltre una serie di correttivi da utilizzare per migliorare il colpo in presenza di un errore commesso durante l'esecuzione.

La parte conclusiva del corso è dedicata alle progressioni didattiche che aiutano adulti e senior ad aggiungere nuovi colpi al proprio repertorio oppure i più esperti a perfezionare il proprio bagaglio tecnico.

Esercitazioni, progressioni didattiche, comunicazione e trucchi del mestiere

HERBERT SCHNAUBELT

Diplomato con qualifica di Maestro di Tennis all'Università Tecnica di Monaco, PTR Professional, PTR Int. Tester, PTR Int. Workshopleader. Ha inoltre assolto un Master di NLP - Programmazione Neuro Linguistica e di Performance Coach. È Certified Mental Toughness Specialist presso lo Human Performance Institute (USA), coach certificato per l'Istituto Power Brain e Coordinatore Academy Sport SIM.

Nel 1998 ha ottenuto il riconoscimento di *PTR European Pro of the Year*, nel 2006 di *PTR Clinician of the Year*, nel 2010 di *PTR International Pro of the Year* e nel 2019 di *PTR Intl. Tester of the Year*.



A conclusione del corso, i partecipanti ricevono un attestato di partecipazione, valevole per vari crediti formativi.

SEDE: C.T.L. Calciotto Tennis Lido di Camaiore

Via del Magazzino 26 • Lido di Camaiore (LU) • www.ctlcalciottotennis.it/tennis

Contatto: Maestro Luca Viviani, tel. 342 8491531

ORARI: Il check-in al corso è previsto per le ore 8.45 di sabato 29 maggio.

Il corso inizia alle ore 9.00 di sabato 29 maggio e termina alle ore 12.00 ca. di domenica 30 maggio

QUOTA: Soci PTR € 220,00 • Non soci € 280,00.

Per usufruire della quota **soci** bisogna essere associati al PTR da almeno due mesi, ovvero avere già ricevuto il numero di registrazione dalla sede internazionale

HOTEL CONSIGLIATO:

Mercure Viareggio**** • Viale Luigi Einaudi 11, 55049 Viareggio (LU) • Tel. 0584 1856600

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Iscrivetemi al corso **DRILLS & TRICKS** • 29-30 maggio 2021 • Lido di Camaiore (LU)

Cognome Nome

Via n. CAP Città Prov.

Tel. e-mail

Codice Fiscale P.IVA

Il versamento della quota di iscrizione al corso dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario solo dopo aver ricevuto conferma dell'accettazione dell'iscrizione al corso:

Professional Tennis Registry Italia - Cassa Raiffeisen di Marleno - IBAN: IT 49 B 08134 58560 000300217034