



TENNIS FORUM - MEETING ANNUALE

Vavassori Tennis Academy - Palazzolo s/O

Sabato 10 e domenica 11 settembre 2022

SABATO – PRE-FORUM

- 8.30 - 16.00 **FRANCESCO FOSCHI + MICHELE KRAUSE**
CARDIO TENNIS – Aggiornamento annuale + corso di certificazione
- 15.00 - 16.00 **PTR WOMEN + PTR NEXT GEN COACH – Meeting annuale**
Tavola rotonda PTR Women e PTR Next Gen Coach
- 16.00 - 1800 **MARCELLA BOUNOUS** (riservato a PTR WOMEN e PTR NEXT GEN COACH)
Un modello integrato di preparazione mentale: tecniche e strumentazioni al servizio dell'atleta

DOMENICA

SIMON WHEATLEY

7 Core tactics to move the opponent in tennis; Patterns: Decision making training

ADRIAN NITU

Work 365: servizi tecnologici per i maestri di tennis

MICHELE KRAUSE

The Cardio Tennis Triples Experience

PAOLO CALVI + SIMON FLOOD

Profili etici degli insegnanti di tennis in Italia

SIMON WHEATLEY

Core tactical drills for juniors: 10-professional

DR. RICCARDO CECCARELLI

Mental Economy Training – Programma di allenamento mentale finalizzato ad ottenere una migliore gestione delle proprie energie durante l'esecuzione di compiti impegnativi



MARCELLA BOUNOUS (ITA) Marcella Bounous è pedagoga, psicologa, con una formazione specifica per la psicologia dello sport. Docente universitaria, è relatrice e formatore in simposi nazionali e internazionali. Ha collaborato con diversi circoli di tennis e federazioni sportive tra le quali citiamo: Federazione Italiana Rugby, Federazione Italiana Sci, Pallacanestro Benetton Treviso, Federazione Italiana Tennis. Marcella è istruttore certificato BFE in biofeedback, presidente dell'AIPS dal 2018 e, attualmente, segue atleti di livello internazionale nella loro preparazione alle competizioni.



PAOLO CALVI (ITA) Paolo Calvi è PTR Professional e Tecnico Nazionale FIT. Nel corso della sua carriera ha diretto il Tennis Club Monviso di Torino, è stato responsabile del settore agonistico del Circolo della Stampa Sporting di Torino, Supervisor del Canottieri Baldesio di Cremona e, attualmente, responsabile agonistico del Best Point di Caramagna Piemonte. Paolo ha portato alla conquista del titolo italiano diverse squadre giovanili come capitano.



DOTT. RICCARDO CECCARELLI (ITA) Il Dott. Riccardo Ceccarelli è medico chirurgo laureato all'Università di Pisa e specializzato in Medicina dello Sport all'Università di Chieti. È fondatore e CEO di Formula Medicine, azienda leader mondiale nel Motorsport. Dal 1989 lavora in Formula 1, dove ha curato la preparazione psico-fisica di 80 piloti ed ha collaborato con 19 team. Attualmente è responsabile medico per 8 team di Formula 1: Red Bull, McLaren, Renault-Alpine, Aston Martin, Alpha Tauri, Haas e Alfa Romeo. Ad oggi, Riccardo Ceccarelli ha all'attivo, oltre alla preparazione fisica e mentale di più di 1.500 piloti provenienti da tutto il mondo, anche quella di atleti di tante altre discipline, tra i quali uno schermidore medagliato alle Olimpiadi, un tennista tra i primi 10 del ranking mondiale e la Nazionale Canadese di discesa libera.



SIMON FLOOD (GBR) Simon Flood è PTR Professional e socio PTR da oltre 25 anni. Diplomato presso il collegio sportivo di Millfield nella contea del Somerset in Inghilterra, ha acquisito il titolo di Maestro Nazionale nel 1990 e nel 2022 ha conseguito il titolo di Tecnico Nazionale. Ha diretto l'attività tennistica per 23 anni presso il Centro Sportivo La Fornasetta di Lonato (BS), mentre oggi presta le sue competenze presso il Tennis Club Brema di Sirmione e il Milanino Sporting Club nei pressi di Salò (BS). Durante la carriera ha cresciuto e allenato giocatori di seconda categoria tra cui Andrea Dall'Asta (Campione Italiano under 12 nel 2005).



MICHELE KRAUSE (USA) Michele Krause è specialista dell'integrazione del fitness nel tennis. È stata Direttore dell'Educazione Globale di Cardio Tennis per 15 anni e lavora con l'USTA per far crescere il Cardio Tennis. Ha gestito il programma Cardio Tennis a partire dal 2005 e sotto la sua guida è diventato un prodotto globale e ora fa parte della cultura del tennis in tutto il mondo. Michele è un esperto speaker e trainer internazionale e ha tenuto oltre 500 corsi di formazione a professionisti del tennis e del fitness. Michele è Professional USPTA e PTR e ha gestito strutture di tennis in tutti gli Stati Uniti prima del suo ruolo nel Cardio Tennis. È certificata / qualificata in TRX Suspension Training, Combine 360, Pat Etcheberry, RacquetFit, CoreFirst e ITPA-Tennis Performance Trainer.



SIMON WHEATLEY (GBR) Simon Wheatley è un Coach Education & Player Development Consultant che lavora con federazioni, accademie, club, allenatori, giocatori e genitori. Per 14 anni Simon ha lavorato presso la LTA come Regional Coach e più recentemente Performance Coach Education Manager. È stato responsabile del più alto livello di qualifiche prestazionali e opportunità di sviluppo professionale per gli allenatori in tutto il territorio britannico. È autore di 2 libri e ha scritto oltre 50 corsi CPD e ha conseguito 3 qualifiche di coaching per l'LTA. È anche un esperto di ITF Academy e presenta a 6 conferenze mondiali di allenatori. Attualmente lavora con oltre 17 federazioni di tennis e 50 club / academy in tutto il mondo.

PROGRAMMA E ORARI

Domenica 11 settembre, ore 09.00: *Ritrovo dei partecipanti alla Vavassori Tennis Academy Piazzale Kennedy · Palazzolo s/O (BS) · Tel. 340 6529337*
Dalle ore 09.30 alle ore 18.00: *Svolgimento del PTR Tennis Forum*
Hotel convenzionato: *Motel EUROPA, Viale Europa 6, Palazzolo sull'Oglio (BS) Tel. 030 7402109*

